

INFORMATIVO **TRANSLOVATO**

TRANSLOVATO



**anos percorrendo um
caminho de SUCESSO**

EDITORIAL



Neri Lovato
Diretor Presidente

TRANSLOVATO EM FESTA...

Há 38 anos, iniciamos uma longa viagem, cheia de garra, determinação, fé e entusiasmo. A cada novo aniversário da Translovato, meus sentimentos de gratidão e comemoração se renovam, é como renascer no mesmo dia e mês de anos diferentes, com mais experiência e histórias para contar.

Hoje, refletindo, posso dizer que a caminhada continua árdua e cheia de dificuldades, mas também são grandes as conquistas e números de obstáculos superados.

Com orgulho, sinto que o alicerce que ergueu o primeiro tijolo da Translovato, baseado em muita dedicação, trabalho e amor ao transporte, somado a profissionais comprometidos, boas alianças e parcerias, possibilitaram sermos fortes até aqui, neste 2017, no qual completamos mais um

importante ano de vida, gerando muitas oportunidades e demonstrando, frente ao mercado, estarmos preparados para novos desafios.

Registro minha gratidão e carinho a todos que, direta ou indiretamente, fazem parte desta grande empresa e família. Convido todos para, juntos, celebrarmos esta importante data, aproveitando o momento de confraternização e união para renovarmos nossos votos de compromisso junto a empresa, a fim de que se faça possível celebrar ainda muitos e muitos aniversários.

Agradeço a Deus, pedindo saúde, sabedoria e serenidade a todos nós, para que possamos seguir nessa trajetória feliz, de evolução e aprendizado contínuo. Muito obrigado!

Um forte abraço,
Neri Lovato

03 TRANSLOVATO AMPLIA O SEU ATENDIMENTO

04 PORTAL DO CLIENTE

06 ENTREVISTA ISMAEL FERREIRA, DA JEUNESSE

07 DICAS DE SEGURANÇA TECNOLÓGICA

08 IMPORTÂNCIA DA CONFERÊNCIA NA HORA DA ENTREGA

11 QUALIDADE ATRAVÉS DA ASSERTIVIDADE, É POSSÍVEL?

12 38 ANOS TRANSLOVATO

14 MOTORISTAS PARTICIPAM DE PROGRAMA DE QUALIFICAÇÃO

16 A INCRÍVEL ARTE DE PROCRASTINAR

18 COSTUMES LOCAIS PARANÁ

21 BELO CLICK

22 ATIVIDADE DIA DOS PAIS

Expediente:

Publicação interna dirigida aos profissionais, clientes e parceiros da Transportes Translovato Ltda. e à comunidade em geral.

Tiragem: 3200 exemplares

Impressão: Gráfica Bento

E-mail: informativo@translovato.com.br

Site: www.translovato.com.br

Jornalista: Ana Carolina A. Casemiro - 0017700/RS

Coordenação: Claudemir Groff

Editoração: Marketing Translovato

Equipe do Informativo:

Annelise Demori Boppsin
Bruna Grillo Lovato
Caroline Tomazzoni Adami
Daiane Gomes Barbosa
Diego Martins
Gabriel Policeno Miranda
Graziani Tonin
Josiane P. M. de Siqueira
Karina Vessozi da Paixão

Liciane Molon
Maura Dorigatti
Mauricio dos Reis Alves
Mirela Lusa Barbosa
Priscila Damasceno
Rafaela Ruffato
Roberto Flores Martins
Samanta Costa Silveira
Tania Maria Pola Rigo

TRANSLOVATO AMPLIA O SEU ATENDIMENTO

Neste ano de 2017, a Translovato ampliou o seu atendimento, abrangendo seus serviços para novos estados. Nesta matéria, entrevistamos o Gerente Comercial Regional, Sr. Gídio Comerlato, sobre os novos estados de atuação da empresa: Rio de Janeiro, Espírito Santo, Goiás e Tocantins, além do Distrito Federal.

O que levou a empresa a expandir para estes novos mercados?

Nossos clientes sempre foram nossos maiores incentivadores.

Seja para um segmento novo a atuar, um procedimento a ser adotado, ou, até mesmo, para esse grande avanço que estamos tendo com a expansão geográfica, tudo sempre foi feito em prol de nossos clientes.

O mercado vinha nos demonstrando a necessidade de evoluirmos e neste ano de 2017, conseguimos tornar realidade.

Na sua visão, o que representa o atendimento a estes novos estados?

Esta ampliação é um marco na história da Translovato, pois a empresa passa a atender mais de 3200 cidades nos nove estados, mais o Distrito Federal. Certamente, é motivo de muito orgulho para nós, funcionários da Translovato, que estamos tendo a oportunidade de participar desse avanço. Atendemos a uma grande carteira de clientes e, por meio dessa ação, conseguiremos prestar atendimento em uma área maior, podendo contribuir de forma ampla.

Sr. Gídio, qual sua percepção sobre o resultado desta ação para os clientes?

Estamos muito contentes. Nossos clientes, de modo geral, têm aceitado bem a proposta, em outras palavras, estão apostando no profissionalismo com que a Translovato sempre os tratou. O resultado tem sido bem positivo.



Quais são as expectativas em relação a esta expansão?

Com certeza, a principal delas é mantermos o mesmo nível de atendimento, que já é conhecido por nossos clientes nas áreas em que atuamos. Temos *know how* nos segmentos que transportamos e os estados que passamos a atender são muito favoráveis para expandirmos. Sabemos que há muito a fazer e evoluir, mas que não faltará esforços para logo partirmos para uma segunda expansão, que é o atendimento aos estados do Mato Grosso e Mato Grosso do Sul.

Na sua opinião, quais são os principais obstáculos a serem enfrentados nos novos estados?

Sabemos que é momento de ter os pés no chão, temos transparência em dizer que a concorrência, neste primeiro momento, é um de nossos principais obstáculos, pois já prestam serviços há mais tempo nessas regiões e, com isso, também já possuem o reconhecimento do mercado. Porém, sabemos do potencial que temos e que, com muita dedicação e comprometimento, dia após dia, conseguiremos conquistar o nosso espaço. ■

Com o intuito de oferecer informações e funcionalidades de forma ágil e personalizada, a Translovato disponibiliza o **Portal do Cliente**, com acesso restrito, através de usuário e senha.



RASTREAMENTO DE CARGAS

Para rastrear sua mercadoria, informando o número da nota fiscal, conhecimento, CNPJ do remetente ou destinatário, ou por período fechado. Essa funcionalidade permite acesso a informações sobre a localização/movimento das mercadorias.

COMPROVANTE DE ENTREGA DIGITALIZADO

Dentro do rastreamento, é possível visualizar e fazer download do comprovante de entrega digitalizado.



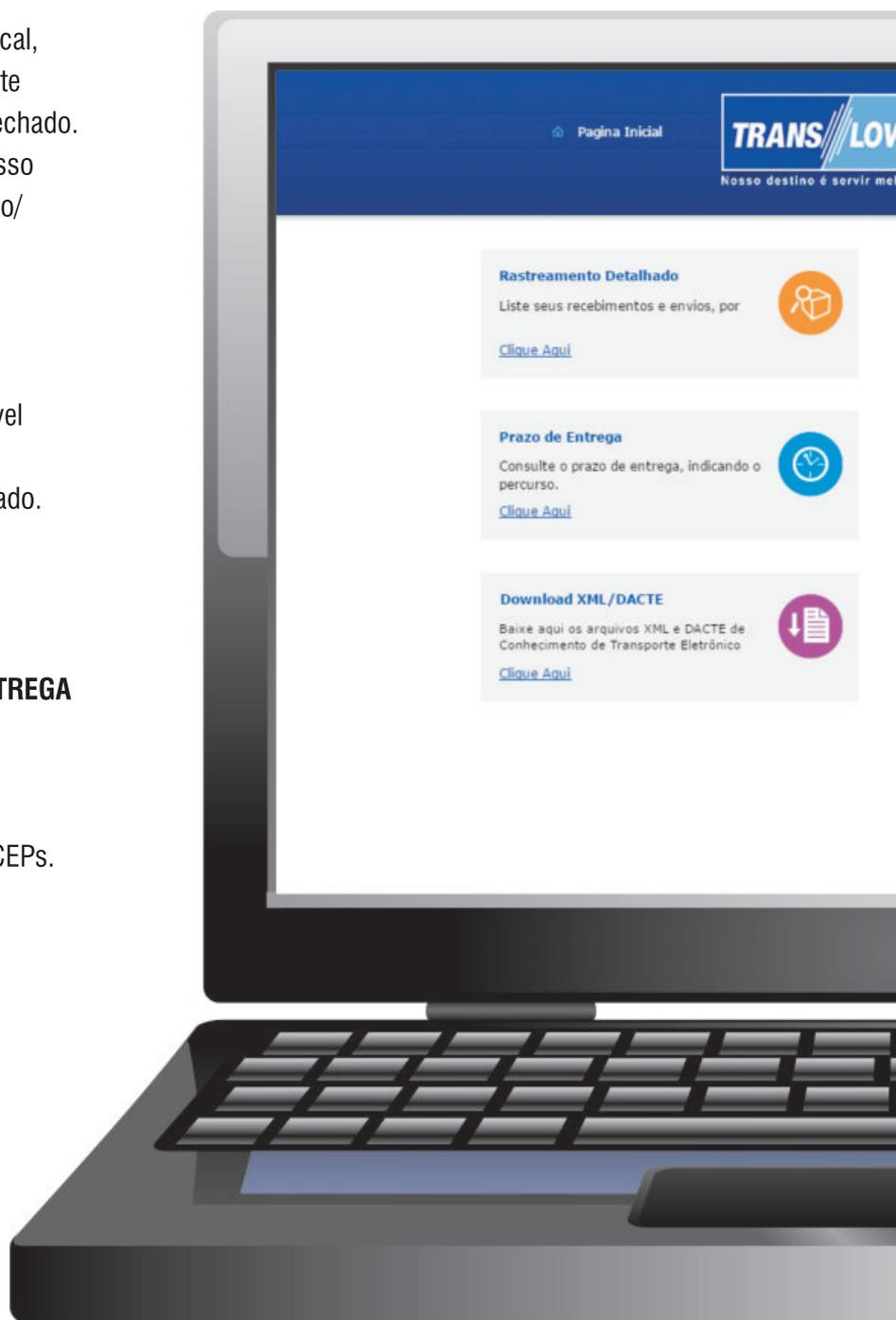
CONSULTA DE PRAZOS DE ENTREGA

Através desta funcionalidade, é possível consultar o prazo de entrega entre duas cidades ou CEPs.



DOWNLOAD XML/DACTE

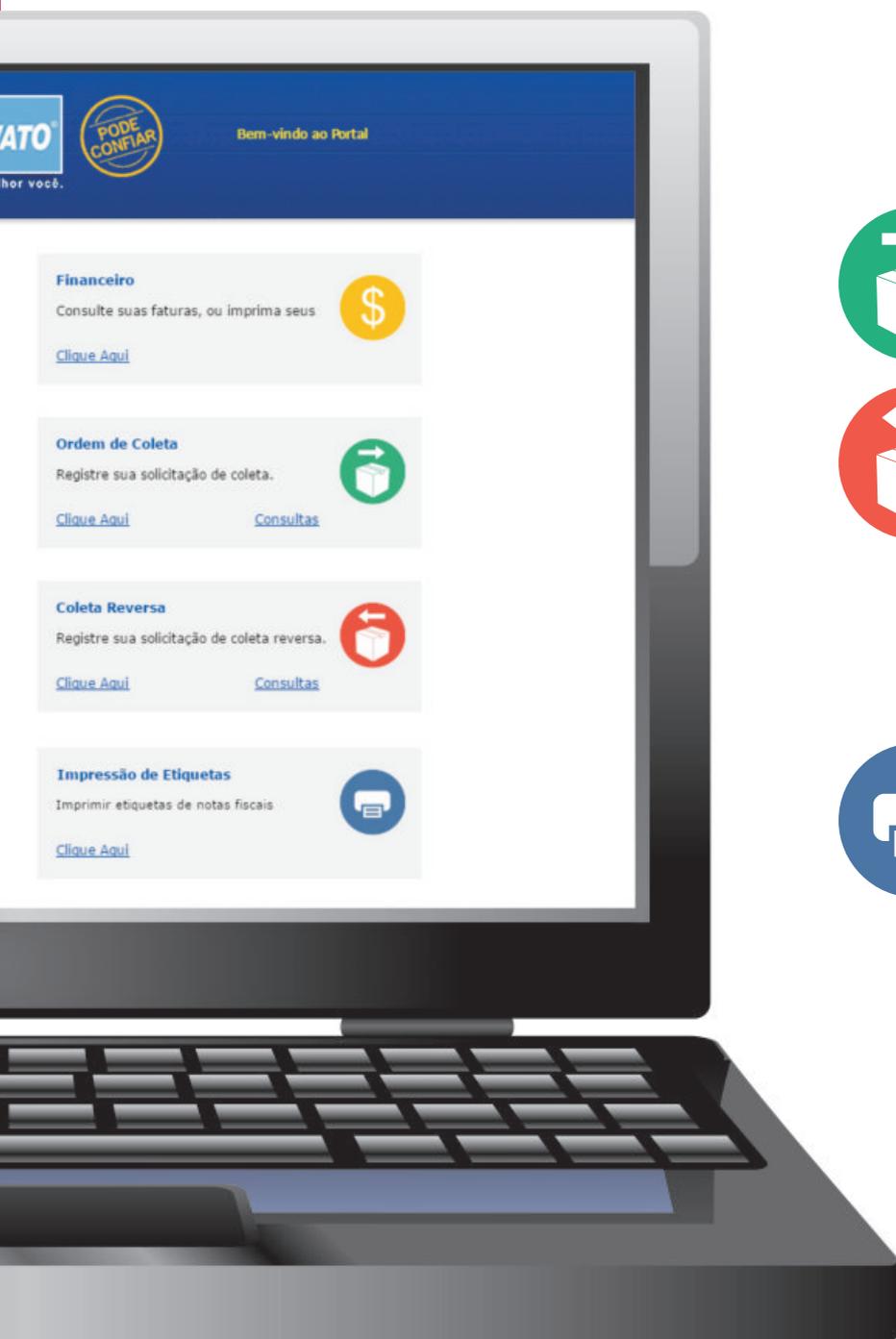
Pode-se consultar e/ou fazer download do conhecimento eletrônico (XML e DACTE).



Cliente Translovato, caso você não possua acesso ao Portal, entre em contato com a Central de Relacionamento da filial que lhe atende e solicite sua senha.

O acesso ao Portal do Cliente
está disponível no site
da Translovato:

www.translovato.com.br



FINANCEIRO

Neste espaço, o cliente pode consultar a sua situação financeira, tendo acesso a todas as faturas emitidas para pagamento.



SOLICITAÇÃO DE COLETA

É possível fazer solicitação de coleta via Portal. A requisição é encaminhada diretamente para a unidade responsável pela realização do serviço.



IMPRESSÃO DE ETIQUETAS

Também é possível imprimir, via Portal, a etiqueta de códigos de barras da Translovato roteirizada.



Ismael Ferreira

Diretor Operacional e Financeiro
na Jeunesse



Doação para o Teleton



1. Quais os desafios de trabalhar no ramo de cosméticos e nutrição no momento econômico atual do país?

Primeiramente, a Jeunesse tem como missão oferecer produtos para valorização das pessoas e para elas se sentirem jovens. Produtos Cosméticos e de Nutrição podem contribuir muito nesse sentido.

O Brasil é um grande mercado e acreditamos que, com a nossa linha de produtos e a oportunidade de ser um distribuidor Jeunesse, podemos contribuir para os brasileiros se desenvolverem em uma atividade independente e lucrativa.

2. A Jeunesse tem abrangência mundial, com produtos de beleza e nutrição. Como funciona a logística até chegar no Brasil?

Temos em nossa linha produtos importados e produzidos localmente. Para o Brasil, os produtos são

importados de nossa matriz nos Estados Unidos. Boa parte dos itens saem de Orlando, na Florida, e são transportados para Miami, onde são embarcados para o Brasil (marítimo). Eventualmente, e para atender flutuações de demanda, utilizamos frete aéreo também.

No Brasil, utilizamos os mais variados portos e aeroportos, dependendo do fluxo de embarcações. Mais comumente, utilizamos Santa Catarina, Paraná, Espírito Santo e São Paulo. Para nossas importações, utilizamos uma Trading que nos auxilia em todo o processo.

3. A logística é parte fundamental de todo processo. O que você julga ser essencial para que ocorra conforme o planejado?

Sem dúvida, a logística é fundamental. Na venda direta, o nível de serviço tem de ser excelente, pois milhares de distribuidores dependem de nossa eficiência para poder viabilizar seu negócio independente.

O tempo e a qualidade na entrega são indicadores imprescindíveis e temos sempre que procurar a melhor forma para atender nossos distribuidores.

O planejamento de nossa demanda, acompanhamento com o exportador e a trading, agilidade em nosso Centro de Distribuição e parceria com nossos transportadores e operadores logísticos são ações importantíssimas.

4. Atualmente, a empresa conta com a campanha Jeunesse Kids, em assistência a crianças e comunidades carentes da África. Qual a importância da responsabilidade social para a Jeunesse?

Este é um assunto que nos emociona e é um orgulho de trabalharmos em uma empresa como a Jeunesse. Não somente na África, mas em todo o mundo participamos de inúmeras iniciativas através de nossa Fundação Jkids.

Neste pouco tempo no Brasil, a Jeunesse participou de ações incríveis voltadas às crianças carentes como a AACD, Hospital IMIP de Recife e recentemente para celebrar nosso aniversário de 1º ano, com o Hospital Martagão Gesteira.

A Jeunesse continuará com ações no Brasil através da Fundação JKids para ajudar as nossas crianças mais carentes. ■

Vivemos em um mundo conectado, onde computadores, notebooks, tablets, celulares, televisões, entre outros dispositivos, estão todos interconectados, acessando vídeos, fotos, textos, etc.

Desta forma, é necessário tomar alguns cuidados ao abrir estes conteúdos desconhecidos ou fornecer informações. Conheça algumas dicas para diminuir os riscos de se tornar um alvo de ataques neste mundo online.

DEFININDO SENHAS MAIS SEGURAS

A senha é pessoal e intransferível, não a divulgue.

Nunca faça uso de palavras comuns, como palavras de dicionários, nomes de pessoas conhecidas, datas de aniversários. Evite criar senhas padrão. Caso seja necessário anotar a senha, anote-a em um local seguro em que somente você tenha acesso e não identifique na anotação que se trata de uma senha. Crie senhas com 8 caracteres ou mais, misturando letras maiúsculas, minúsculas, números e caracteres especiais (@#\$%&). Mude a senha com frequência.

CUIDADOS COM SEU COMPUTADOR/CELULAR

Verifique e faça as atualizações com frequência. Use antivírus. Cuidado ao conectar em redes desconhecidas, como aeroportos, rodoviárias, shoppings, cafés, entre outros locais públicos. Procure não acessar bancos nessas redes. Defina uma senha de acesso para seus dispositivos e também uma forma de recuperá-la, caso perca a senha. A maioria dos equipamentos oferecem essas configurações.

E-MAIL / WHATSAPP

Verifique a veracidade do e-mail recebido, caso seja de um remetente desconhecido não abra. Cuidado ao abrir anexos com extensões .exe, .bat, planilhas Excel.



Cuidado ao receber e-mails com os conteúdos dos citados abaixo:

Clique aqui para baixar a nota fiscal, aviso SPC, atualize sua senha do banco clicando aqui (Bancos não enviam mensagens solicitando alteração de senhas por e-mail).

Solicitação de pagamentos quando não foi efetuada nenhuma compra, na loja/estabelecimento informada no corpo do e-mail.

Caso seus contatos frequentes sejam apenas do Brasil, desconfie de e-mails em língua estrangeira ou com nomes estrangeiros.

Fique atento ao ser adicionado em grupos desconhecidos no Whatsapp. Tenha cautela ao abrir links, vídeos, fotos, enviados no Whatsapp. Em qualquer caso de dúvida não abra links e arquivos recebidos, procure validar as informações antes.

Nunca estamos imunes aos ataques de novos arquivos maliciosos, mas, com alguns cuidados e seguindo essas dicas, pode-se minimizar alguns problemas, evitando gastos, constrangimentos e, dessa forma, podendo continuar utilizando seus dispositivos de uma forma segura e tranquila. ■

Matéria desenvolvida por: Gabriel Policeno Miranda e Roberto Flores Martins

B RANCO **M** IELE
&
ASSOCIADOS

ADVOCACIA CORPORATIVA EMPRESARIAL

IMPORTÂNCIA DA CONFERÊNCIA NA HORA DA ENTREGA



Você está recebendo sua mercadoria corretamente?

Um processo valioso para todas as partes envolvidas, remetente, transportador e destinatário é o recebimento de mercadorias.

É importante realizar a conferência no ato da entrega, o que assegura a qualidade das mercadorias recebidas. Essa conferência visa garantir o recebimento da carga dentro das condições negociadas na compra dos produtos.

A conferência pode ser dividida em dois passos:

1º Passo:

Conferência da Nota Fiscal

Certifique-se de que todas as informações contidas na nota fiscal estão de acordo com o pedido ou ordem de compra registrada na empresa. Assim, você assegura que o que foi comprado é, realmente, o que foi faturado pelo fornecedor.

A ordem ou pedido de compra contém todas as especificações negociadas durante a compra e que também aparecem na nota: quantidades, descrições, data da entrega, local da entrega, valores, entre outras.

Se a nota fiscal chegar antes do recebimento das mercadorias (através do envio por e-mail no ato da emissão) é possível realizar as conferências necessárias e solucionar as inconsistências, de forma que dê tempo para realizar as correções pertinentes.

2º Passo: Conferência Física

Nesta etapa, você deve se certificar de que as informações contidas na nota fiscal estão de acordo com as mercadorias que, de fato, chegaram para você.

O objetivo desse procedimento é garantir que as quantidades, unidades, cores, tamanhos, número de série ou qualquer outra particularidade do produto estejam corretos.

Além disso, verifica-se também a qualidade das mercadorias entregues e se as embalagens estão em boas condições. Esta conferência evita divergências no estoque e trocas e devoluções posteriores.

Já é utilizado por algumas empresas o leitor de código de barras para a conferência dos produtos na entrada. Dessa forma, após a leitura do código de todas as mercadorias recebidas, o sistema faz automaticamente o confronto da entrada dos produtos com a nota de compra e aponta as divergências, podendo, nesse momento, emitir a nota fiscal de devolução dos produtos que constam na nota fiscal de compra, porém não estão sendo entregues fisicamente.



Matéria desenvolvida por: Priscila Damasceno

DICA

Caso o prazo da nota fiscal tenha sido ultrapassado, proceda com o recebimento parcial e emissão de nota de devolução dos itens faltantes ou avariados e aguarde nova remessa.

Ou, ainda, há a opção de devolver integralmente o que foi recebido (devido ao número de divergências, política do fornecedor ou da empresa). Dentre os benefícios da realização desses procedimentos, estão a exatidão nas movimentações de entrada no estoque e a agilidade na devolução (ao fornecedor).

A divergência deve ser ressaltada corretamente, com o máximo de informações possíveis, para esclarecer ao transportador e ao remetente as divergências encontradas.

A assinatura, carimbo e número de documento do recebedor, bem como, o horário de recebimento, são imprescindíveis que sejam preenchidos no CT-e (Comprovante de Transporte Eletrônico). Eles resguardam que a entrega foi realizada ao destinatário sem divergências.

Dessa forma, é possível proteger a negociação, reduzindo o custo e o retrabalho de todas as partes envolvidas. ■



AGENDAMENTO
DE SERVIÇOS
SCANIA

AGENDAMENTO DE SERVIÇOS SCANIA

**SEU VEÍCULO
VOLTANDO
A RODAR EM
TEMPO RECORDE.**

Brasdieisel



SCANIA



SEGURANÇA NO TRÂNSITO

MOTORISTA

Viu uma bola vindo na rua?
Diminua a velocidade.
As chances de uma criança
correr para pegá-la são grandes.

Dirigir embriagado reduz em até 25%
o tempo de reação, aumentando o
risco de acidentes. Se beber, não dirija.

Respeite os limites de velocidade.
Reduza a velocidade em frente a
escolas ou locais de grande
concentração de pedestres.

MOTOCICLISTA

Use sempre os equipamentos de
proteção: capacete, luvas, botas e jaqueta.

Use roupas de proteção e de cores
claras, além do colete refletivo para
ser visto por outros motoristas.

Evite disputa com veículos maiores.
O motociclista está sempre exposto.

PEDESTRE

Olhe sempre para todos os lados
e tenha certeza que todos os carros
estão parados antes de iniciar a travessia.

Além disso, atravesse sempre nas
faixas de segurança ou semáforo e
ande sempre nas calçadas ou passeios.

Se for passear com seu animal de
estimação, cuide bem dele.
Mantenha-o com coleira para evitar
que corra perigo se afastando de você e
entrando na frente de algum veículo.

CICLISTA

Bicicleta também é veículo,
portanto, deve respeitar
a sinalização de trânsito.

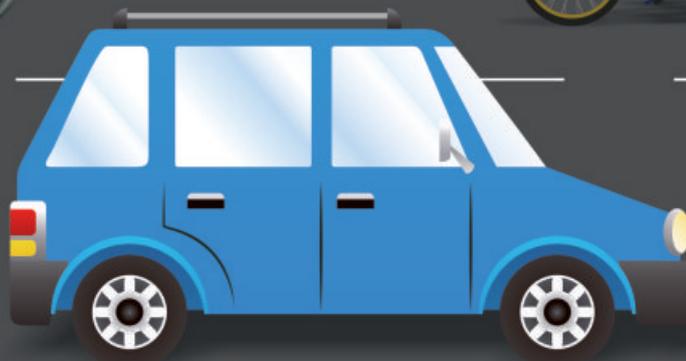
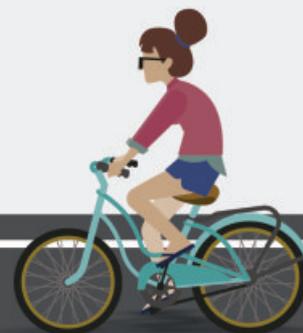
Se andar à noite, utilize
farol e lanterna para os
motoristas lhe enxergarem.

Evite disputa com veículos
maiores. O ciclista está
sempre mais exposto.

ATLETA

Procure fazer exercícios
em locais seguros e
adequados.

Se for à noite, dê preferência
para locais bem iluminados.
Use roupas claras para
ser visto por motoristas
e motociclistas.



QUALIDADE ATRAVÉS DA ASSERTIVIDADE, É POSSÍVEL?



A relação entre balanças e o segmento de transportes e logística é mais forte do que muitos podem supor.

A começar pelas balanças em autoestradas, esses equipamentos estão presentes em boa parte das rodovias e etapas do processo logístico, sendo um grande aliado para uns e um poderoso inimigo para outros.

Desde a medição correta do peso de um produto na fábrica, até a checagem dele no cliente, a balança exerce papel fundamental em toda a cadeia. É um instrumento que vem sendo usado como auxiliar para o transporte e venda de mercadorias

desde a antiguidade e, embora a tecnologia de hoje tenha tornado o processo de mensuração de pesos muitas vezes imperceptível ao olho humano, falhas e erros nessa medição podem causar enormes transtornos.

A pesagem do material transportado previne diversos problemas e tem várias funções no segmento, dentre elas:

- Auditoria volumétrica;
- Planejamento de cargas em veículos;
- Cálculo de impostos e encargos de forma correta;
- Evita discrepâncias entre volumes embarcados e desembarcados.

A prática de aferição na Translovato visa proporcionar clareza e padronização na execução das atividades, bem como, reduzir o tempo gasto em cada etapa do processo, elevando a qualidade dos serviços oferecidos através da assertividade.

Desde a implantação do primeiro equipamento possibilitou-se a apuração real de peso e dimensões de cargas circulantes dentro da empresa e, também, maior velocidade na movimentação e maior assertividade na medição da carga. ■

Matéria desenvolvida por: Marcelo Alves Acosta



**anos percorrendo um
caminho de SUCESSO**

**17 DE JULHO
ANIVERSÁRIO DA TRANSLOVATO**

A trajetória da Translovato foi construída com dedicação, seriedade, respeito, compromisso com o cliente e muita vontade de crescer. Fundada em 17 de julho de 1979, a empresa nasceu como Lune Transportes e Representações Ltda., pelo espírito visionário do empreendedor Neri Carlos Lovato, que enxergou uma lacuna no mercado regional e uma oportunidade de especialização e crescimento no segmento de cargas fracionadas através da oferta de um serviço de transporte profissional, seguro e organizado que proporcionasse vantagens e facilidades ao cliente em relação aos processos adotados até então.

Com muita determinação, perseverança e foco no mercado, a empresa foi dando passos firmes. Em 1982, a sociedade que compunha a Lune foi dissolvida e Neri assumiu o comando em carreira solo. No ano de 1995, outra importante e corajosa decisão: a troca da razão social para Transportes Translovato Ltda., motivada pelo desejo de expansão de seu fundador. A partir daí, a empresa, que orgulhosamente carrega o nome da família Lovato, tomou forma própria e foi se firmando no segmento.

O trabalho desenvolvido com seriedade e a oferta de um serviço de transporte seguro, confiável e de qualidade fizeram com que a Translovato conquistasse a credibilidade e o respeito dos clientes e profissionais e ganhasse visibilidade pelas estradas do país.

A Translovato orgulha-se de percorrer com segurança e pontualidade as estradas das regiões sul e sudeste do Brasil e os estados de Goiás e Tocantins, na região centro-oeste. E persegue uma desafiadora meta: ser referência nacional no segmento de transporte de cargas fracionadas. Guiada por esse firme propósito, avança a cada dia, direcionando investimentos em infraestrutura, modernização do negócio, renovação e ampliação da frota, profissionalização da gestão e qualificação do atendimento, com o objetivo de posicionar a marca com um serviço de transporte diferenciado e de valor agregado, superando continuamente as expectativas dos clientes.

Ao longo desses anos, nosso destino sempre foi servir melhor você.

MOTORISTAS PARTICIPAM DE PROGRAMA DE QUALIFICAÇÃO



Qualificação de **MOTORISTAS**

A Translovato está realizando um programa de qualificação de motoristas. A primeira ação desse programa foi o treinamento de Direção Econômica e Segura, que ocorreu nos meses de maio, junho e julho, direcionado aos profissionais de coletas e entregas.

Com abrangência de 100% das filiais Translovato, foram treinados mais de 200 profissionais, com o intuito de conscientizar que o motorista é agente fundamental de mudança quando se trata de economia e segurança no trânsito.

Foram debatidos, no detalhe, aspectos técnicos e comportamentais do dia a dia. Tais como: funcionamento do veículo; troca de marchas; aquecimento e desaquecimento; cuidados com pneus, freios e filtros. Também foram abordados assuntos relacionados à comunicação, comprometimento e atitudes defensivas no trânsito.

Veja o que dizem alguns de nossos motoristas sobre o treinamento.

“Eu achei muito interessante, pois com o curso aprendemos a melhorar a performance de dirigir, além de nos capacitar um pouco mais e nos ensinar um melhor desempenho diário de uma condução segura, prevenindo uma possível situação de risco de se envolver em acidentes. Muito bom e interessante.”

Ederson Lima Rodrigues
Frota Matriz

“O treinamento agregou muitos conhecimentos, aprendi muita coisa: por exemplo, maneira de utilizar o veículo para economizar combustível, saber usar a potência do motor sem forçar o veículo. Acabamos aprendendo na prática e no dia a dia, mas não é suficiente, então o treinamento serviu como um grande aprendizado.”

Rivadario Machado da Silva
Frota Curitiba

“Ótimo! Muito bem explicado pelo instrutor, com bastante conteúdo sobre segurança, economia e direção defensiva.”

Carlos Alberto Adolfo
Frota Porto Alegre

“Na minha opinião, foi muito gratificante poder ter participado desse dia. Foi de muita ajuda e aprendizagem. Muitas coisas que não considerava que teriam muita importância, se mostraram importantes e vou levar pra sempre no meu dia a dia. Aprendi, também, que se cada um fizer um pouco, esse pouco se torna muito.”

Gleison Luiz Silva Souza Felix
Frota Blumenau



Motoristas Caxias do Sul - RS



Motoristas Porto Alegre - RS



Motoristas Curitiba - PR



Motoristas Blumenau, Florianópolis e Joinville - SC



Motoristas Guarulhos e São Paulo - SP



Matéria desenvolvida por: Diego Martins e Samanta Costa Silveira



www.postossquizzato.com.br

Há mais de 30 ANOS OS POSTOS SQUIZZATO seguem entregando QUALIDADE E AGILIDADE em todos os serviços que oferecem a seus clientes.

Av. Alexandre Rizzo, 877
Bairro Desvio Rizzo - Caxias do Sul/RS
(54) 3227.1611 | (54) 3223.1541

Rod. RST 453 Rota do Sol, 41573
KM 71+200 - Caxias do Sul/RS
(54) 3223.2123 | (54) 3224.6946 | (54) 3224.6924



Nós, seres humanos, somos exímios e mestres na arte de deixar para amanhã aquilo que pode ser feito depois de amanhã.

Antes de começar a rascunhar este artigo, confesso a mim mesmo e a você leitor que muito eu procrastinei, senti uma preguiça! Por hora, surgiam compromissos de imediato e que não poderiam ser procrastinados. Tinham de ser resolvidos o mais breve possível. Além disso, tive que relutar contra mim mesmo se deveria ou não escrever sobre esse assunto "tão manjado", o qual muito se comenta e que poucos tomam alguma postura frente a esse mal que destrói nossas vontades e até mesmo sonhos.

Falando em preguiça, eu comecei a esboçar este artigo em plena segunda-feira, dia mundial dos preguiçosos. Juro que lutei contra minha vontade de deixar para amanhã aquilo que eu poderia fazer depois de amanhã. Eu poderia contar nos dedos, não fossem as inúmeras vezes que deixei para última hora um trabalho de faculdade ou mesmo ter que estudar todo o conteúdo de um semestre inteiro para uma prova final. Além disso, somos mestres em passarmos noite adentro estudando, aproveitando as últimas horas antes da tal prova de arrepiar. E num desses tropeços da vida, por pura procrastinação, é que aprendi a praticar a tal lei do desapareço e me ater no mal que arruinou muitos de meus projetos e que dá nome a este artigo.

Afinal de contas, por que motivo procrastinamos tanto? A resposta, embora simples e óbvia, já vem lá dos primórdios da história da humanidade: nosso corpo foi programado para economizar o máximo de energia possível com o propósito de usá-la em momentos de perigo. Daí, quem sabe, surgiu o hábito que assola boa parte da humanidade conhecido popularmente como sedentarismo. Talvez esteja aí um indicador forte para uma das causas da obesidade.

O cérebro é incrivelmente adaptável, inúmeras vezes um dos motivos para tanta procrastinação é o medo do desconhecido, amamos a zona de conforto, lá nos sentimos tão seguros quanto dentro de um abraço apertado. Lutamos, galgamos cada degrau dessa longa escada de aprendizado em busca de conforto, sombra e água fresca. Queremos mesmo é poupar energia, usá-la somente "se necessária" e, é claro, se a preguiça não falar mais alto que nosso próprio instinto de sobrevivência.

Não podemos esquecer que, para chegar aonde realmente queremos ou sonhamos, temos que lutar e batalhar por cada meta estabelecida ou imposta por nós mesmos, abdicar desses maus hábitos que funcionam como âncoras em nossa vida, desapegar dessa tal procrastinação que nos toma tempo e acaba, muitas vezes, asfixiando nossos sonhos e projetos de vida.

Engraçado que, ao mesmo tempo que temos medo do desconhecido, ele também nos instiga a sair do lugar, nos atrai, nos chama atenção, nos envolve. O cérebro, conforme já falei aqui, é adaptável, o novo pode nos assustar,

causar um certo desconforto, mas causa também uma sensação de liberdade que toma conta de nosso corpo, pulsa na veia e nos abre os olhos para um horizonte diferente a ser alcançado. A cada novo degrau galgado, uma nova descoberta, um novo conforto. Assim é a vida, repleta sempre de novos desafios.

O novo nos envolve e, aos poucos, vamos descobrindo seus mais tenros segredos, pouco a pouco vamos nos tornando íntimos, criando empatia e laços de um longo relacionamento. Quando piscamos os olhos numa fração de segundo, nos damos conta de que o novo já não é mais tão novo assim. Esse é um sinal enviado pelo nosso próprio cérebro, mostrando que já se adaptou a essa nova realidade.

Quando o cérebro se adapta, entramos na fase que, costumeiramente, chamamos de "zona de conforto" ou "comodismo". É nessa fase que começa o tédio, onde as notas musicais entram em descompasso com a melodia, as cores viram penumbra e a vida muitas vezes perde a graça.

O pior de tudo é que boa parte da sociedade sofre desse mal do século, que aos poucos, se não nos atentarmos, pode evoluir para aquilo que os psicólogos nomeiam como "depressão", um câncer da alma.

A procrastinação, assunto em pauta neste artigo, só é saudável em momentos em que precisamos estar a sós com nossos próprios pensamentos, reorganizá-los, separar o que é urgente, priorizar e dar importância àquelas atitudes que nos faltam.

Procure adotar hábitos ou trabalhos de gestão e otimização do tempo. Verás que inúmeras atividades que são deixadas de lado acabam influenciando no resultado final, na meta não alcançada, no(a) namorado(a) não conquistada(o), no sonho não realizado. Lembre-se de que tudo na vida tem seu preço e que esse negócio de deixar para amanhã aquilo que podemos fazer depois de amanhã poderá lhe custar o tão sonhado cargo de trabalho.

Aposto que parte daqueles projetos idealizados no final do ano passado já foram procrastinados e, se 50% deles forem realmente colocados em prática, considere-se um vencedor. Nosso cérebro, na maior parte das vezes, mesmo que de forma inconsciente, é o maior sabotador de nossos próprios objetivos. O dito cujo vive a nos falar as seguintes frases: "*não vai dar certo*", "*you já tentou*", "*desista, isso não é pra você*". Esses tipos de frases acabam nos desmotivando. Por isso, temos que relutar, quebrar certos princípios e mudar nossos hábitos, tentar quantas vezes for preciso. O tempo é escasso e não volta mais. Por isso, jamais devemos deixar nossos sonhos para amanhã. Talvez, depois de amanhã não tenhamos mais a oportunidade de concretizá-los.

Quero procrastinar em uma rede

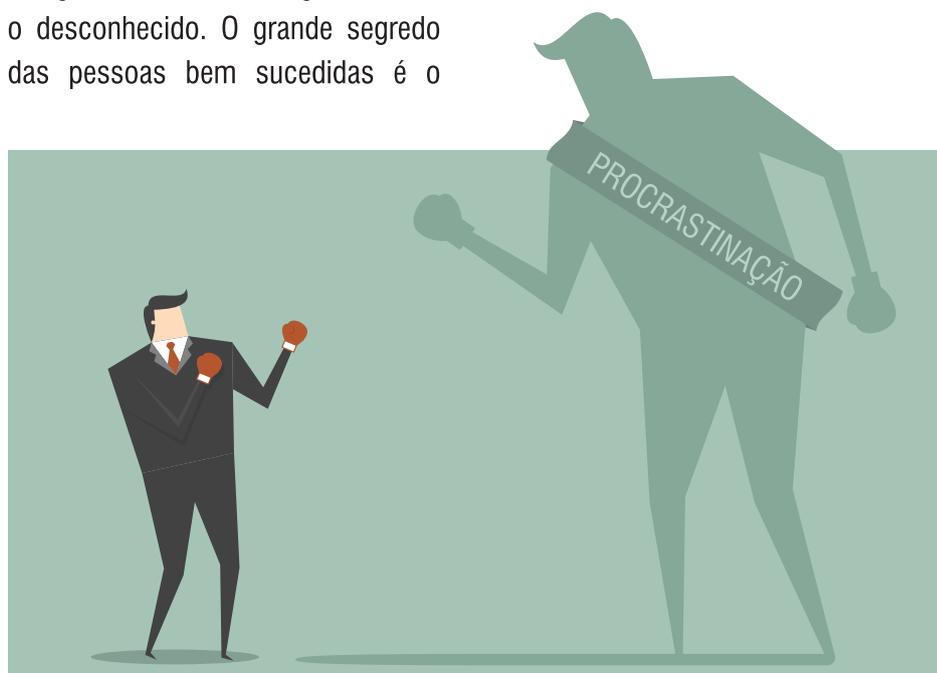
de praia depois de um almoço gostoso de domingo, quero procrastinar na beira da praia apreciando o horizonte, buscando motivos para tentar uma vez mais, quero procrastinar de mãos dadas pensando em nossos futuros filhos, que por hora não é chegado o momento de falarmos nisso... Procrastinar certas coisas é realmente saudável, porém, existe uma linha tênue que divide o saudável do doentio e nós, seres altruístas, devemos ter claro em nossas mentes a divisão dessa linha, saber até onde podemos ir sem prejudicar nossos sonhos.

Estabeleça metas, busque objetivos, não deixe sua mente entrar na vala comum do sedentarismo e do tédio. Reaja! O que realmente nos instiga a ir ainda mais longe é o novo, o desconhecido. O grande segredo das pessoas bem sucedidas é o

trabalho árduo, a dedicação, a luta incansável contra a própria procrastinação. Deu de ficar lutando contra o tempo. Ele, como bem sabemos, é implacável e não voltará atrás para lhe trazer as mesmas oportunidades.

A vida é agora, o passado serve apenas como depósito de lembranças e aprendizado. Futuro são sonhos e projetos rascunhados em uma folha de papel. Adote atitudes impulsionadoras. Acerte nos prazos, não adie o relógio. Vença o medo do amanhã e, acima de tudo, eduque seu cérebro com atitudes e hábitos que edifiquem e agreguem valor a sua forma de ser e agir.

Eu convido você a refletir: que tal deixar para amanhã aquilo que podemos deixar para lá? ■



Artigo de Leonardo Posich - Consultor de Marketing Digital e Vendas

- ⦿ Reparo de Módulo
- ⦿ Reprogramação
- ⦿ Unidade Injetora
- ⦿ Bomba
- ⦿ Bico Injetor
- ⦿ Elétrica e Eletrônica
- ⦿ Dinamômetro

54.3217.8646

WWW.MGTECHCHIP.COM.BR

MGTECH
Diesel



Em sua composição, a cultura do Paraná soma uma grande variedade de etnias, como de origem latina, germânica, eslava, asiática, brasileira (gaúcha, catarinense, paulista, mineira e nordestina), indígena e africana, as quais colaboraram substancialmente para que a alma do povo paranaense fosse consolidada.

A bandeira do estado é composta por um fundo verde que representa as matas. Uma faixa diagonal branca (simbolizando a paz), apresenta em seu centro uma esfera azul (simbolizando o céu) com cinco estrelas brancas de cinco pontas, representando o Cruzeiro do Sul. Dentro da esfera azul, há uma faixa branca com a inscrição PARANÁ na cor verde. No lado esquerdo da esfera há um ramo de erva-mate e no lado direito um de pinheiro-do-paraná.

INFLUÊNCIAS CULTURAIS E PRATOS TÍPICOS

Observamos a cultura do estado na arquitetura, na literatura, na música, no artesanato, na culinária, no folclore e em demais artes cênicas e visuais nas diferentes maneiras dos paranaenses se expressarem.

No começo, os hábitos e as lendas dos índios redimensionaram a cultura da Europa, de Portugal e da Espanha, como, por exemplo, hábitos e costumes de consumo de ervas, milho, mandioca, mel e tabaco. Mais tarde, os tropeiros colaboraram com a cultura do consumo de chimarrão, do café e do feijão tropeiro. E os escravos africanos trouxeram como legado a feijoada, a cachaça e suas danças e ritos.

Posteriormente, os imigrantes europeus, fixados especialmente no sul e leste do Paraná, deixaram manifestações próprias misturadas à cultura popular do estado que existia antes das recentes contribuições culturais de outros países.



O carro-chefe da gastronomia paranaense é o Barreado. Conta a história que ele era preparado por índios carijós e acabou se tornando típico da culinária do estado, principalmente no litoral. O prato é feito com cortes menos nobres de carne bovina, como acém e músculo, que, junto com outros ingredientes, são cozidos em uma panela de barro por mais ou menos 12 horas, com a panela “barreada” (vedada) com uma massa de farinha de mandioca e água, evitando que o vapor escape.

TURISMO

Curitiba é hoje um importante destino turístico brasileiro. Os principais pontos de visitação da cidade são seus parques. Destacam-se o Jardim Botânico, com sua estufa iluminada (famoso cartão postal), o Parque Tanguá e a Ópera de Arame.

Além dos parques, são procurados o museu Oscar Niemeyer com seu curioso anexo em forma de “olho”, a Rua 24Horas, a panorâmica Torre da Telepar (Torre das Mercês), a praça Santos Andrade, onde ficam o Teatro Guaíra e o edifício histórico da Universidade Federal do Paraná, e o Palácio Avenida, sede do grupo HSBC, onde ocorre em dezembro o tradicional espetáculo do coral natalino infantil, que reúne milhares de pessoas no calçadão da rua XV de novembro.

Nos Campos Gerais do Paraná, o principal símbolo turístico que representa a região é o Parque Estadual de Vila Velha, em Ponta Grossa, onde as rochas esculpidas pelos ventos e pelas águas parecem ruínas de uma grande cidade.

Nos municípios colonizados pelos holandeses como Carambeí, temos o Parque Histórico de Carambeí, que retrata a cultura, a sociedade e a história regional, representando a imigração holandesa no Brasil e os laços com os países baixos. Entre os municípios de Tibagi e Castro está localizado o Canyon Guatelá que é o 6º maior do mundo e o maior do Brasil.

Em Maringá, existe a Catedral Basílica de Nossa Senhora da Glória, segundo monumento mais alto da América do Sul e décimo do mundo.

O Museu Histórico de Londrina Padre Carlos Weiss é um órgão complementar da Universidade Estadual de Londrina (UEL). Sua sede atual, o prédio da segunda estação ferroviária da cidade, se localiza no centro da cidade e é uma referência no estado na categoria.

Foz do Iguaçu, com cerca de 250 quedas d'água e 75 metros de altura, é conhecida internacionalmente. A Garganta do Diabo é uma das atrações do maior conjunto de cataratas do mundo. Além das visitas às atrações naturais, é um passeio bastante cotado conhecer a gigantesca hidroelétrica de Itaipú.

As praias de Caiobá, Matinhos, Guaratuba, Pontal do Paraná e Praia de Leste são as mais frequentadas do Paraná. De lancha, pela baía de Paranaguá, pode-se alcançar a Ilha do Mel, onde história e natureza se misturam. Paranaguá, a primeira cidade fundada no estado em 1648, guarda em

suas igrejas de estilo barroco alguma coisa da história da época.

A Estrada de Ferro Curitiba-Paranaguá, construída pelo império há mais de cem anos, corta a Serra do Mar através de túneis e viadutos, atravessando precipícios a todo instante. A beleza da paisagem, formada pela mata quase virgem e por diversas quedas d'água, é valorizada pelos abismos.

Outro trajeto turístico da Serra do Mar é a Estrada da Graciosa, de história mais antiga que a própria ferrovia, um sinuoso e encantador caminho, em sua maior parte de paralelepípedos, que desce a serra em meio a exuberante vegetação e vistas panorâmicas, chegando a Morretes (por onde também passa a ferrovia), cidade histórica, onde se saboreia o famoso barreado, prato típico do litoral paranaense, e onde se praticam múltiplas modalidades de ecoturismo. A cidade é também famosa pela qualidade e variedade do artesanato e por seus alambiques que produzem cachaça de qualidade. ■

EXPRESSÕES PARANAENSES

Ai papai: diz-se a alguém que está em situação difícil (“tá ferrado!”).

Arreda aí / Te arreda: afasta, chegue um pouco pra lá.

Axí credo: expressão de desdém quando você não gosta de alguma coisa.

Bora logo: vamos, se apresse.

Dá teus pulos: Te vira! resolva seus problemas.

Deu bug: deu defeito, quebrou.

Êêêê: usado em tom irônico para desdenhar algo de maneira desconfiada (“tá brincado?!”).

E-g-u-á: Dito com mais ênfase e pausadamente, é diferente de égua, quer dizer pôxa vida! Caramba!

Me erra: pra cima de mim não, vai enganar outro!

Muito palha: muito ruim, devagar, fraco.

Nem te conto: Tenho uma novidade para te contar.

Nó cego: pessoa com má conduta, traquina, pouco confiável.

Pegar o beco: sair, ir embora.

Peraí: aglutinação de “espera aí”.

Pior: o mesmo que “é verdade!”

Tá selado: tá tudo certo, tá confirmado!

Rotodogue ou Pão com Vina: Cachorro Quente.

Pau d'água: chuva forte, tempestade!

No PR não é mandioca, não é macaxeira: é **aipim**.

E não é mexerica, nem tangerina: é **mimosa**.

O Paraná é um estado de pluralidade cultural, com diversas atrações turísticas e gastronômicas, não deixe de conhecer!

Matéria desenvolvida por: Annelise Demori Boppsin

Fontes: <https://pt.wikipedia.org>; <https://pt.wikipedia.org>; <http://www.precisoviajar.com>;
<http://portaldasgirias.blogspot.com.br> e <http://dicasdomundo.com.br>

TR IMPLEMENTOS
RODOVIÁRIOS

Manutenção de carretas e
tanques rodoviários.

Qualidade garantida pela **Theodosio Randon**
TR IMPLEMENTOS RODOVIÁRIOS LTDA
54 3218 9199 • andre@tr.ind.br

VOCÊ VIU QUE A TRANSLOVATO
AGORA ESTÁ NO INSTAGRAM?



SEGUE A GENTE LÁ...
E ACOMPANHE AS NOSSAS PUBLICAÇÕES.

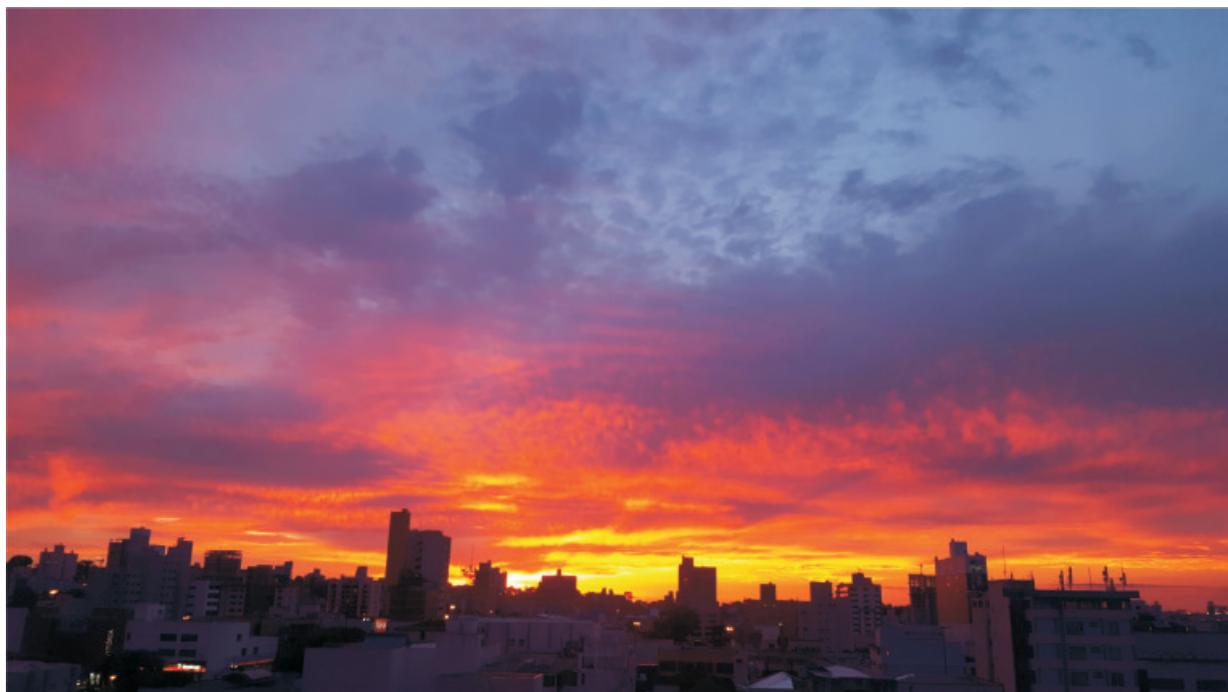


<https://www.instagram.com/translovato>



JANDAIA DO SUL NO PR

Bruna Pires - Centralizadora Campinas-SP

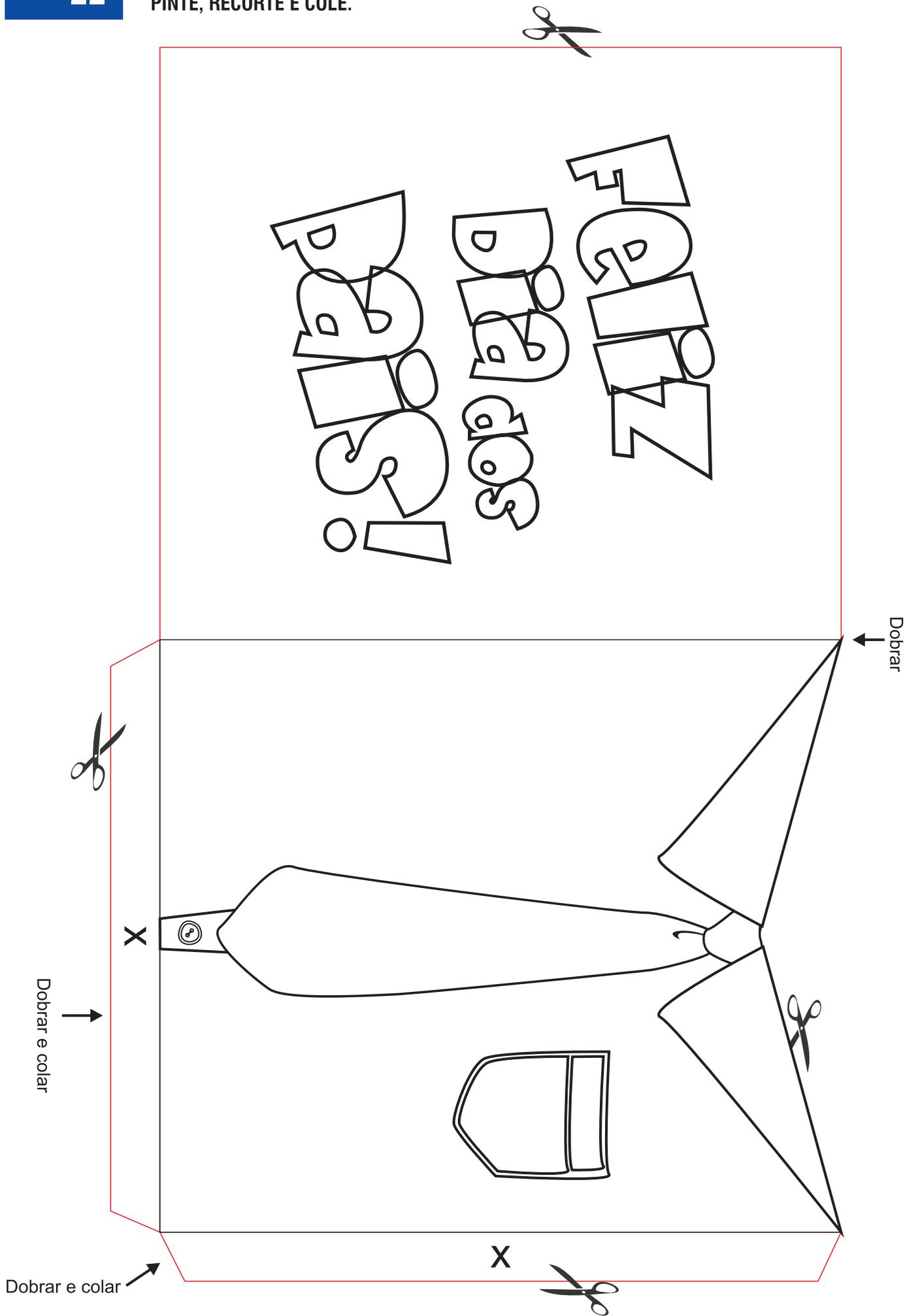


PÔR DO SOL EM CHAPECÓ EM SC

Diogo Dassi Fontana - Unidade de Chapecó/SC

ENVELOPE - DIA DOS PAIS

PINTE, RECORTE E COLE.



UNIDADES TRANSLOVATO



RIO GRANDE DO SUL

ALEGRETE - ALE
Fone: (55) 3422-4737

BAGÉ - BAG
Fone: (53) 3242-7796

CAMAQUÃ - CMQ
Fone: (51) 3671-0455

**CAXIAS DO SUL e MATRIZ
CXS/MTZ**
Fone: (54) 3026-2777

ERECHIM - ERE
Fone: (54) 3522-9159

FREDERICO WESTPHALEN - FRW
Fone: (55) 3744-8035

IBIRUBÁ - IBA
Fone: (54) 3324-8488

IJUÍ - IJU
Fone: (55) 3332-9915

LAGOA VERMELHA - LGV
Fone: (54) 3358-3228

LAJEADO - LAJ
Fone: (51) 3748-6459

NOVO HAMBURGO - NHA
Fone: (51) 3134-5007

OSÓRIO - OSO
Fone: (51) 3955-0036

PASSO FUNDO - PFU
Fone: (54) 3311-9183

PELOTAS - PEL
Fone: (53) 3274-2170

PORTO ALEGRE - POA
Fone: (51) 3026-2777

QUARAÍ - QUI
Fone: (55) 3423-1856

SANTA CRUZ DO SUL - SCS
Fone: (51) 2107-4560

SANTA MARIA - SMA
Fone: (55) 2101-0077

SANTA ROSA - SRO
Fone: (55) 3512-4061

SANTANA DO LIVRAMENTO - LIV
Fone: (55) 3242-3302

SANTIAGO - SNT
Fone: (55) 3251-4145

SÃO GABRIEL - SGB
Fone: (55) 3232-1156

SARANDI - SAR
Fone: (54) 3361-2445

URUGUAIANA - URU
Fone: (55) 3413-3390

VACARIA - VAC
Fone: (54) 3231-4226

VERANÓPOLIS - VER
Fone: (54) 3242-7138

SANTA CATARINA

BLUMENAU - BLU
Fone: (47) 3036-2777

BRUSQUE - BRQ
Fone: (47) 3350-0759

CHAPECÓ - CHA
Fone: (49) 3330-7708

CRICIÚMA - CRI
Fone: (48) 3462-6518

FLORIANÓPOLIS - FLN
Fones: (48) 3341-3455
e (48) 3298-0190

JARAGUÁ DO SUL - JGS
Fone: (47) 3372-0121

JOAÇABA - JBA
Fone: (49) 3554-8787

JOINVILLE - JVL
Fone: (47) 3435-1007

LAGES - LGS
Fone: (49) 3222-4619

RIO DO SUL - RDS
Fone: (47) 3525-1611

SÃO BENTO DO SUL - SBS
Fone: (47) 3633-6606

TUBARÃO - TUB
Fone: (48) 3626-1118

PARANÁ

ADRIANÓPOLIS - ADR
Fones: (41) 3079-3657

AMPERE - AMP
Fone: (46) 3547-1846

APUCARANA - APU
Fone: (43) 3422-2788

CASCADEL - CAS
Fone: (45) 3038-1218

CIANORTE - CNT
Fone: (44) 3637-3351

CURITIBA - CWB
Fone: (41) 3033-8686

FOZ DO IGUAÇU - FOZ
Fone: (45) 3522-2892

FRANCISCO BELTRÃO - FBL
Fone: (46) 3524-7532

GUARAPUAVA - GVA
Fone: (42) 3623-5993

LARANJEIRAS DO SUL - LDS
Fone: (42) 3635-6737

LONDRINA - LDA
Fone: (43) 3025-2777

MARINGÁ - MGA
Fone: (44) 3028-6836

PARANAVÁI - PVI
Fone: (44) 3423-6900

PATO BRANCO - PTB
Fones: (46) 2604-0433
(46) 2604-0937 / (46) 3224-3871

PONTA GROSSA - PTG
Fone: (42) 3236-5098

RIO NEGRO - RNG
Fone: (47) 3645-0359

TOLEDO - TLD
Fone: (45) 3378-1094

UMUARAMA - UMU
Fone: (44) 3624-8945

UNIÃO DA VITÓRIA - UVT
Fone: (42) 3522-8726

SÃO PAULO

ARARAQUARA - ARA
Fone: (16) 3397-5471

AVARÉ - AVR
Fone: (14) 3733-5983

BAURU - BAU
Fone: (14) 3312-2600

BIRIGUI - BIR
Fone: (18) 3644-2842

CAMPINAS - CPN
Fone: (19) 3515-0900

FRANCA - FCA
Fone: (16) 3701-3360

GUARULHOS - GRU (Entregas)
Fone: (11) 4963-9330

ITAPETININGA - ITP
Fone: (15) 3271-0779

ITAPIRA - ITR
Fone: (19) 3281-4681

MARÍLIA - MAR
Fone: (14) 3221-2727

OURINHOS - OUS
Fone: (14) 3324-3516

PENÁPOLIS - PEN
Fone: (18) 3652-6640

PIRACICABA - PIR
Fone: (19) 3434-7700

PRESIDENTE PRUDENTE - PRU
Fones: (18) 3221-2749
ou (18) 3203-0158

RIBEIRÃO PRETO - RIP
Fone: (16) 3603-6599

SANTOS - SAN
Fone: (13) 3493-6801

SÃO JOSÉ DO RIO PRETO - SJP
Fone: (17) 3218-6961

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SJC
Fone: (12) 3939-9776

SÃO PAULO - SAO (Coletas)
Fone: (11) 2413-2727

SOROCABA - SOR
Fone: (15) 3228-3882

TUPÃ - TUP
Fone: (14) 3491-1180

MINAS GERAIS

BARBACENA - BAR
Fone: (32) 3353-2118

BELO HORIZONTE - BHZ
Fone: (31) 2564-9400

CURVELO - CVL
Fones: (38) 3721-3666
e (38) 3721-4189

DIVINÓPOLIS - DIV
Fone: (37) 3244-2424

GOVERNADOR VALADARES - GVR
Fone: (33) 3278-1120

IPATINGA - IPN
Fone: (31) 3822-1503

JOÃO MONLEVADE - JML
Fone: (31) 3851-1449

JUIZ DE FORA - JDF
Fone: (32) 3221-4005

MONTES CLAROS - MOC
Fone: (38) 3212-3275

NOVA SERRANA - NSE
Fone: (37) 3226-6668

PASSOS - PSS
Fone: (35) 3521-8736

POÇOS DE CALDAS - POC
Fone: (35) 3721-3936

PONTE NOVA - PTN
Fone: (32) 3225-8096

POUSO ALEGRE - PPY
Fone: (35) 3449-3019

SETE LAGOAS - STL
Fone: (31) 3772-2899

TEÓFILO OTONI - TEO
Fone: (33) 3522-2727

UBERABA - UBE
Fone: (34) 3334-1797

UBERLÂNDIA - UDI
Fone: (34) 3230-4115

VARGINHA - VAG
Fone: (35) 3212-4399



-  Matriz
-  Centralizadoras
-  Bases Operacionais
-  Pontos de Distribuição